

## MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
Friand au fromage	 Haricots verts BIO , Vinaigrette	 Velouté de potiron	 Salade verte BIO aux croûtons , Vinaigrette
Paupiette au veau	 Chili sin carne pois BIO	Émincé de dinde locale, pois chiches façon arrabiata	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
 Petits pois BIO au jus	 Riz de Camargue IGP pilaf	 Choux fleurs BIO gratinés	 Purée de pommes de terre
 Yaourt nature BIO	Tomme noire	Brie	Cantal AOP
 Fruit BIO de saison	 Compote de pommes BIO au spéculoos	Galette des rois frangipane	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

## MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Émincé de chou chinois , Vinaigrette thaï	Salade de <b>riz BIO</b> , maïs et thon , Vinaigrette	 Potage aux <b>légumes BIO</b>	 Salade de <b>coquillettes BIO</b> sauce cocktail
Sauté de <b>poulet local</b> forestière	Rôti de <b>porc local</b> , Jus lié viande	 Curry de lentilles corail	Marmite de <b>colin MSC</b> aux petits légumes
 Potatoes au paprika	 <b>Petits pois BIO</b> au jus	 <b>Riz BIO</b>	 <b>Carottes BIO</b> braisées
<b>Saint Nectaire AOP</b>	Bleu	 <b>Yaourt nature BIO</b>	Saint Paulin
 Flan nappé au caramel	 <b>Fruit BIO</b> de saison	 Pompe aux pommes auvergnate	 <b>Fruit BIO</b> de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

## MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette	 Céleri rave BIO sauce rémoulade	Rosette lyonnaise et cornichons	 Velouté Dubarry
 Risotto aux petits pois et parmesan AOP	Escalope de dinde locale , Sauce tex mex	Chipolatas locales aux herbes	Beignets au poisson
 Riz BIO pilaf	 Pommes de terre BIO vapeur	 Brocolis BIO poêlés	Pennes BIO
Fourme d'Ambert AOP	 Yaourt sucré BIO	Brie BIO	Tomme noire
 Crème dessert à la vanille	 Fruit BIO de saison	 Clafoutis aux poires	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

## MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
 Macédoine mayonnaise	 Salade de blé et maïs , Vinaigrette	 Potage aux légumes BIO	 Betteraves BIO , Vinaigrette
Boule à l'agneau , Sauce orientale	 Omelette BIO fromagère	Sauté de poulet local aux olives	Parmentier de colin MSC
 Semoule BIO	 Brocolis BIO poêlés	 Potimarron rôti	 Salade verte
Cantal AOP	Tomme blanche	Emmental BIO	 Yaourt sucré BIO
 Fruit BIO de saison	Liégeois à la vanille	 Gâteau au yaourt du chef	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

## MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 Potage aux <b>légumes BIO</b>	 Macédoine de légumes , Sauce mayonnaise	 <b>Haricots verts BIO</b> , Vinaigrette	Quiche au fromage feuilletée du chef
<b>Bœuf local</b> façon bourguignon	 Tartiflette ( <b>Reblochon AOP</b> )	 Falafels , Sauce tomate	Fricassée de <b>colin MSC</b> gratiné
 Frites	 Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> , Vinaigrette	 <b>Riz BIO</b>	 Patates douces rôties au paprika
<b>Saint Nectaire AOP</b>	 <b>Yaourt nature BIO</b>	<b>Chanteneige BIO</b>	Buchette de Chèvre
 Crêpe au sucre	 <b>Fruit BIO</b> de saison	Cake marbré au chocolat du chef	 <b>Fruit BIO</b> de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.














Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.





## MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
 Macédoine mayonnaise	 Salade de <b>brocolis BIO</b>	 Potage butternut et mimolette	 Salade de <b>pommes de terre BIO</b>
Escalope Viennoise	Pizza reine	 Galette de quinoa à la provençale	Quenelles gratinées au cheddar
 Frites	 Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> , Vinaigrette	 <b>Choux fleurs BIO</b> gratinés	 Navets braisés glacés
 Yaourt sucré <b>BIO</b>	<b>Fourme d'Ambert AOP</b>	<b>Camembert BIO</b>	Bûchette au lait mélange
 <b>Fruit BIO</b> de saison	 Compote de <b>pommes et bananes BIO</b>	 <b>Fruit BIO</b> de saison	Liégeois au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 2 Mars au Vendredi 6 Mars 2026

Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
 <b>Haricots verts BIO</b> , Vinaigrette	 Pamplemousse	 Potage aux <b>légumes BIO</b>	 <b>Betteraves BIO</b> , Vinaigrette
 Pastasotto aux brocolis et <b>gorgonzola AOP</b>	Haut de cuisse de <b>poulet local</b> rôti aux herbes	Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce ciboulette
 <b>Coquillettes BIO</b>	 <b>Petits pois BIO</b> au jus	 Frites	 <b>Semoule BIO</b>
 <b>Yaourt sucré BIO</b>	<b>Chanteneige BIO</b>	Édam	Brie
 Ananas rôti	 Gâteau au citron du chef	 <b>Fruit BIO</b> de saison	 <b>Fruit BIO</b> de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

