

# MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
Friand au fromage	✖ Haricots verts BIO , Vinaigrette	✖ Velouté de potiron	✖ Salade verte BIO aux croûtons , Vinaigrette
Paupiette au veau	✖ Chili sin carne pois BIO	Émincé de dinde locale, pois chiches façon arrabiata	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
✖ Petits pois BIO au jus	✖ Riz de Camargue IGP pilaf	✖ Choux fleurs BIO gratinés	✖ Purée de pommes de terre
✖ Yaourt nature BIO	Tomme noire	Brie	Cantal AOP
✖ Fruit BIO de saison	✖ Compote de pommes BIO au spéculoos	Galette des rois frangipane	✖ Fruit BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Émincé de chou chinois , Vinaigrette thaï	Salade de riz BIO, maïs et thon , Vinaigrette	Potage aux légumes BIO	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail
Sauté de <b>poulet local</b> forestière	Rôti de <b>porc local</b> , Jus lié viande	Curry de lentilles corail	Marmite de <b>colin MSC</b> aux petits légumes
Potatoes au paprika	Petits pois BIO au jus	Riz BIO	Carottes BIO braisées
Saint Nectaire AOP	Bleu	Yaourt nature BIO	Saint Paulin
Flan nappé au caramel	Fruit BIO de saison	Pompe aux pommes auvergnate	Fruit BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette	● Céleri rave BIO sauce rémoulade	Rosette lyonnaise et cornichons	● Velouté Dubarry
● Risotto aux petits petit pois et parmesan AOP	Escalope de dinde locale , Sauce tex mex	Chipolatas locales aux herbes	Beignets au poisson
● Riz BIO pilaf	● Pommes de terre BIO vapeur	● Brocolis BIO poêlés	Pennes BIO
Fourme d'Ambert AOP	● Yaourt sucré BIO	Brie BIO	Tomme noire
● Crème dessert à la vanille	● Fruit BIO de saison	● Clafoutis aux poires	● Fruit BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - ● Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
● Macédoine mayonnaise	● Salade de blé et maïs , Vinaigrette	● Potage aux légumes BIO	● Betteraves BIO , Vinaigrette
Boule à l'agneau , Sauce orientale	Omelette BIO fromagère	Sauté de <b>poulet local</b> aux olives	Parmentier de <b>colin MSC</b>
● Semoule BIO	● Brocolis BIO poêlés	● Potimarron rôti	● Salade verte
Cantal AOP	Tomme blanche	Emmental BIO	● Yaourt sucré BIO
● Fruit BIO de saison	Liégeois à la vanille	● Gâteau au yaourt du chef	● Fruit BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - ● Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 Potage aux légumes BIO	 Macédoine de légumes , Sauce mayonnaise	 Haricots verts BIO , Vinaigrette	Quiche au fromage feuilletée du chef
Bœuf local façon bourguignon	 Tartiflette (Reblochon AOP)	 Falafels , Sauce tomate	Fricassée de colin MSC gratiné
 Frites	 Chiffonnade de salade verte BIO , Vinaigrette	 Riz BIO	 Patates douces rôties au paprika
Saint Nectaire AOP	 Yaourt nature BIO	Chanteneige BIO	Buchette de Chèvre
 Crêpe au sucre	 Fruit BIO de saison	Cake marbré au chocolat du chef	 Fruit BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
● Macédoine mayonnaise	● Salade de brocolis BIO	● Potage butternut et mimolette	● Salade de pommes de terre BIO
Escalope Viennoise	Pizza reine	Galette de quinoa à la provençale	Quenelles gratinées au cheddar
● Frites	● Chiffonnade de salade verte BIO , Vinaigrette	● Choux fleurs BIO gratinés	● Navets braisés glacés
● Yaourt sucré BIO	Fourme d'Ambert AOP	Camembert BIO	Bûchette au lait mélange
● Fruit BIO de saison	● Compote de pommes et bananes BIO	● Fruit BIO de saison	Liégeois au chocolat

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - ● Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# MAIRIE AUZAT

## Menu du Lundi 2 Mars au Vendredi 6 Mars 2026

Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
● Haricots verts BIO , Vinaigrette	● Pamplemousse	● Potage aux légumes BIO	● Betteraves BIO , Vinaigrette
● Pastasotto aux brocolis et gorgonzola AOP	Haut de cuisse de <b>poulet local</b> rôti aux herbes	Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce ciboulette
● Coquillettes BIO	● Petits pois BIO au jus	● Frites	● Semoule BIO
● Yaourt sucré BIO	Chanteneige BIO	Édam	Brie
● Ananas rôti	● Gâteau au citron du chef	● Fruit BIO de saison	● Fruit BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - ● Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.