

MAIRIE AUZAT

Menu du Lundi 3 Novembre au Vendredi 7 Novembre 2025

Lundi 3 Novembre	Mardi 4 Novembre	Jeudi 6 Novembre	Vendredi 7 Novembre
 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Endives aux pommes , Vinaigrette	 Salade de pois chiches , Vinaigrette	Lentilles à la vinaigrette
Sauce Carbonara	 Chili sin carne pois BIO	Sauté de porc à la moutarde	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
Macaronis BIO	Riz de Camargue IGP	 Haricots verts BIO à l'ail	 Brocolis BIO poêlés
Chanteneige BIO	Brie	 Yaourt nature BIO	Cantal AOP
 Fruit BIO de saison	 Pêches au sirop	 Flan pâtissier du chef sans pâte	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE AUZAT

Menu du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre 2025

Lundi 10 Novembre	Jeudi 13 Novembre	Vendredi 14 Novembre
Chiffonnade de salade verte BIO aux croûtons , Vinaigrette	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Crêpe au fromage
Parmentier de lentilles à la tomate	Rôti de dinde , Jus à l'oignon	Filet de colin MSC , Sauce au citron
 Boulgour BIO	 Pommes de terre rissolées	 Épinard BIO à la béchamel
Saint Nectaire AOP	Saint Paulin	 Fromage blanc BIO
 Poire rôtie au chocolat	 Cake vanille du chef	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



MAIRIE AUZAT

Menu du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre 2025

Lundi 17 Novembre	Mardi 18 Novembre	Jeudi 20 Novembre	Vendredi 21 Novembre
 Chou blanc BIO aux pommes , Vinaigrette	Rosette lyonnaise et cornichons	 Pomelos rose	Potage aux navets et pommes de terre
 Paëlla à la saucisse végétale et pois chiche	Pot au feu	Rôti de porc BIO , Jus lié thym et citron	Carbonara de saumon MSC
 Petits pois BIO au jus		 Poêlée de légumes d'Hiver	 Coquillettes BIO
Bleu	 Yaourt sucré BIO	Brie	Tomme noire
 Crème dessert à la vanille	 Coupe à la banane et au chocolat	 Moelleux à la vanille	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



MAIRIE AUZAT

Menu du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre 2025

Lundi 24 Novembre	Mardi 25 Novembre	Jeudi 27 Novembre	Vendredi 28 Novembre
Crêpe au fromage	 Potage aux légumes BIO	Chiffonnade de salade verte BIO aux croûtons , Vinaigrette	 Salade de riz et maïs , Vinaigrette
Sauté de dinde façon blanquette	 Parmentier à l' égrené de pois BIO	Jambon blanc	Gratin de colin MSC à la normande
 Riz BIO		 Frites	 Brocolis BIO poêlés
Cantal AOP	Tomme blanche	Emmental BIO	Camembert BIO
 Fruit BIO de saison	 Crème aux œufs du chef	 Panna cotta du chef à la vanille	 salade de fruits BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE AUZAT

Menu du Lundi 1 Décembre au Vendredi 5 Décembre 2025

Lundi 1 Décembre	Mardi 2 Décembre	Jeudi 4 Décembre	Vendredi 5 Décembre
Betteraves BIO , Vinaigrette	 Velouté de chou fleur BIO	 Céleri rave BIO sauce rémoulade	 Haricots rouges façon houmous sur toast
Saucisse de Toulouse	Goulasch de bœuf	 Bolognaise de pois BIO	Calamars à la romaine
Truffade Auvergnate au cantal AOP	 Cœur de blé BIO	 Coquillettes BIO	 Purée de potiron
Bûchette au lait mélange	Mimolette	 Yaourt nature BIO	Saint Nectaire AOP
 Fruit BIO de saison	 Crème dessert à la vanille	 Clafoutis aux poires	 Banane BIO au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE AUZAT

Menu du Lundi 8 Décembre au Vendredi 12 Décembre 2025

Lundi 8 Décembre	Mardi 9 Décembre	Jeudi 11 Décembre	Vendredi 12 Décembre
 Potage aux légumes BIO	 Céleri rave BIO sauce rémoulade	 Carottes façon guacamole et son toast	Salade de riz mimolette
Sauté de poulet Tex Mex	Rôti de porc BIO , Sauce moutarde	 Nuggets végétariens	Filet de merlu MSC , Sauce tartare
 Lentilles vertes BIO	 Frites	 Brocolis BIO poêlés	 Épinard BIO à la béchamel
Brie	Bleu	Tomme noire	Emmental BIO
 Fruit BIO de saison	Liégeois à la vanille	Roulé à la confiture d'abricot	 salade de fruits BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



MAIRIE AUZAT

Menu du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre 2025

Lundi 15 Décembre	Mardi 16 Décembre	Jeudi 18 Décembre	Vendredi 19 Décembre
 Œuf dur BIO mayonnaise	 Potage aux légumes BIO	 Verrine de carotte façon guacamole , chèvre et son toast	 Salade mexicaine
 Emincé de pois et blé , Sauce tomate basilic	Sauté de bœuf à la moutarde	Escalope de dinde panée au paprika du chef , Sauce cajun	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
 Brocolis BIO gratinés	Pennes BIO	 Pomme pin	 Haricots verts BIO à l'ail
Bûchette au lait mélange	Saint Paulin	Assortiments de fromages	Camembert BIO
 Fruit BIO de saison	 Flan au caramel	Bûche de Noël au chocolat du chef	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

